



# Frauen-Frühstück

im Spielhaus Oberilp

Wann und wo?

Jeden Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr  
Hunsrückstr. 25, 42579 Heiligenhaus

Für wen?

Für alle Frauen, die gerne miteinander  
quatschen und frühstücken wollen

## Was machen wir?

Jeden Mittwoch wird in gemütlicher Runde gefrühstückt. Einfach mal dem Alltag entfliehen, Zeit für sich selbst haben und mit anderen Frauen über alles reden, was einen beschäftigt!

## Kontakt

Lisa Ammer & Christoph Meschede

Pädagogisch betreutes Kinder- und Jugendhaus

Hunsrückstr. 25, 42579 Heiligenhaus

Mail: [info@spielhaus-oberilp.de](mailto:info@spielhaus-oberilp.de)

Tel.: 02056 – 20440

Webseite: [www.spielhausoberilp.de](http://www.spielhausoberilp.de)

Instagram: [www.instagram.com/spielhaus\\_oberilp](https://www.instagram.com/spielhaus_oberilp)

**S**pielhaus  
Oberilp